

# Interview

**Van Putten heeft zin in zijn vertrek naar Canada, waar hij als fysiotherapeut het Nederlands bosleeteam begeleidt. In zijn praktijk aan de Leidse Rooseveltstraat zegt de 38-jarige Leiderdorpse, dat het een jeugdroom is die uitkomt. 'Als sprinter was ik niet goed genoeg de Spelen te halen, maar nu dan wel als fysiotherapeut.'**

**Door: Ron Hoogendam**

Van Putten kwam vier jaar geleden in contact met de bobsleesport. 'Dat ging via een atlete uit Apeldoorn die ik behandelde voor een hamstringblessure waarvan zij meer dan een jaar last had. Vervolgens kwam zij in contact met de bobsleebond (NBB) en vertelde ze enthousiast het hele verhaal over de methoden die wij in onze praktijk gebruiken, zoals neurodynamica.' De naam van de betreffende patiënt wil Van Putten niet prijsgeven, puur uit beroepsgeheim. Aan de muur van zijn praktijk prijken wel fraaie, gesigeneerde, foto's van behandelde topsporters als Susanne de Goede, Sanne

van der Star, Ramona Franssen, Maarten Persoon en Kadene Vassel. Hij is er terecht trots op. Net zoals hij in mei vader wordt van een zoon of dochter. Maar zeker ook trots omdat er in Nederland door Eurotech en DSM een nieuwe slee is ontwikkeld die er ondertussen voor gezorgd heeft dat het allemaal nog stabiel is en sneller gaat.

**Onthoofd**

'De start, het materiaal en de

stuurmanskunst moeten top zijn, als dat niet zo is dan merken de bobsleeërs het meteen', weet Van Putten. Veel voorkomende blessures doen zich voor bij de start en een crash. Ter illustratie laat van Putten een filmpje zien van een piloot die in een bocht te hoog bleef hangen en met een vaart van 120 kilometer per uur casht. 'Er is in het verleden hierdoor wel eens iemand ont-

hoofd. Maar verder zijn het vaak blessures als nekletsel, schouderblessures, maar ook hamstringsblessures die ze bij de start kunnen oplopen.' Van Putten hoopt natuurlijk geen al te nare blessures tegen te komen bij de Nederlandse bobsleeërs. 'Nee, want dan zou ik lekker rustig naar andere sporten kunnen gaan kijken, bijvoorbeeld het schaatsen en schansspringen.' Van Putten stapt 31 januari in het vliegtuig naar San Diego. Daar doen de ploegen op de atletiekbaan een krachttraining en wat sprint-

werk om goed van start te gaan. Op 9 februari vliegt het gezelschap naar Calgary. Een hele overgang weet Van Putten. 'In Diego is het elf graden boven nul en in Calgary min 35 graden. Met de fysiotherapeut gaat er een opklapbank van acht kilo mee en een koffer met veel rollen tapes, ontstekingsremmers en crèmes. 'Massageolie ook ja, al doen we in principe geen massages. Mocht Nederland in de prijzen vallen, dan ben ik voor even de gekste man van Leiden en omstreken', besluit Van Putten.



## Robert

Robert is een kater van 8 jaar oud. Hij is als vondeling bij ons gebracht. Dat is jammer, want het lijkt er toch op dat Robert wel iets heeft meegemaakt. Erg op zijn gemak voelde hij zich niet in het begin. Hij zat wat bangig in het hok. Wel vindt hij knuffelen vanaf dag één al helemaal geweldig! Hij voelt zich inmiddels in zijn hok ook een stuk meer op zijn gemak. Wel wil hij graag in een rustig huis geplaatst worden waar hij alle tijd krijgt om te wennen. **Wie wil Robert in huis nemen? Bel met Streekdiereenhuis Stevenshage: 0900-2020898.**

## Klassiek kamerconcert

In Verpleeghuis Leythenrode vindt zaterdag 6 februari een klassiek kamerconcert plaats. Het ensemble Trio Papyan, bestaande uit fluitiste Elena Vyaznikova, cellist Steve Kramer en pianiste Nare Papyan, speelt werken van onder andere Haydn, Martinu en Piazzolla. Het programma duurt een uur. Aanvang 19.30 uur.



## 'Een droom die uitkomt'

'Als sprinter was ik niet goed genoeg de Spelen te halen. Dat ik nu als fysiotherapeut wél naar dit evenement kan, is een droom die uitkomt', zegt fysiotherapeut Eric van Putte. Vandaag vertrekt hij. (Foto: Peter van Evert)

## Luit & Duidelijk

### De druppel en de strijkstok

Adriaan kwam mij tegemoet lopen op de woensdagmarkt. Ik verwachtte de vraag of ik een eurootje voor hem had. Hij heeft zo zijn vaste klanten waar hij een eurootje aan vraagt en ik mag mij ook tot de gelukkigen rekenen. In het recente verleden heb ik een aanvaring gehad met Adriaan, hij vroeg zoals gebruikelijk om een euro en toen ik hem één euro gaf vroeg hij of er niet meer afkon. Dat vond ik zo ondanbaar dat ik hem terecht wees en aangaf dat als hij één euro niet genoeg vond hij mij voortaan maar voorbij moest lopen! Hij mompelde toen wat en liep door. Ik had hem sindsdien niet meer gezien. Hij liep op

mij af, zette zijn onafscheidelijke gitaarkist op de grond en prikte met zijn wijsvinger in mijn buik. Ik besloot om af te wachten wat hij van plan was en zei: 'Ha Adriaan hoe is het er mee, tijd niet gezien.' Het gaat met mij wel goed maar moet jij is niet wat aan de lijn gaan doen, daar kan wel wat af denk ik zo.' En terwijl hij met mij sprak, veegde hij met zijn mouw als een volleerd violist met zijn strijkstok, de steeds terugkerende druppel van zijn neus. 'Ik ben al aardig afgevallen Adriaan', zei ik tegen hem waarop hij in schaterlachen uitbarstte. 'Waar dan in vredesnaam, ik zie het niet.' Voordat ik de kans kreeg te reage-



ren, beet Adriaan mij toe: 'Je vervreet al je geld, je koopt allemaal van die vette troep, daardoor blijf je zo zwaar.' En toen kwam het: 'Je kunt beter een paar euro aan mij geven in plaats van die vette troep kopen, dan werk je pas echt aan je lijn!' Adriaan is zo gek nog niet!

## Ingezonden brief

'In Het Op Zondag lees ik een bericht over Mw. Devilee die een marathon wil gaan lopen in Zuid-Afrika. In het wildpark, met zo lees ik: 'wilde dieren heel dichtbij'. Er gaan ook gewapende rangers mee om 'ons te beschermen'. Uit natuurfilms begrijp ik dat je in de nabijheid van wilde dieren en in het bijzonder bij leeuwen, tijgers etc. nooit moet gaan rennen. Zij zien je dan als een prooi en het gevolg laat zich raden. Er moeten dus rangers mee om de mensen te beschermen. Met andere woorden: in geval van nood moet er een dier worden afgeschoten. Laat Mw. Devilee dus ergens anders gaan rennen. Hier in de omgeving bij-



voorbeeld. Er hoeven dan ook geen rangers mee om haar te beschermen door het afschieten van wild. Mocht ze toch gaan dan hoop ik dat ze echt heel hard kan rennen. Eigenlijk hoop ik dan ook dat de geweren van de rangers weigeren.' **S.Dijkstra uit Leiderdorp**

**Het OP ZONDAG**  
Uitgave van Holland Combinatie

wordt verspreid in: Leiden, Leiderdorp, Oegstgeest, Voorschoten, Warmond, Zoeterwoude Dorp, Zoeterwoude Rijndijk, Hoogmade, Oud Ade, Rijpwetering, Nieuwe Wetering, Oude Wetering, Roelofarendsveen en Sassenheim.

Het is een uitgave van Holland Combinatie

**Oplage:**  
107.000 exemplaren

**Advertentieverkoop:**  
Marina Kuipers  
Ramona Amersfoort  
Wouter van den Brink  
Tel: 071-5359850  
Fax: 071-5359879  
E-mail: verkoop.leiden@hetopzondag.nl

**Redactie:**  
Anneke Bakker (chef)  
Petra de Groot  
Eric Hoenson  
Tel: 071-5359847  
E-mail: redactie@hetopzondag.nl

Aanleveren redactie op donderdag voor 12.00 uur.

**Kantooradres:**  
Rooseveltstraat 12  
2321 BM LEIDEN

**Correspondentieadres:**  
Postbus 1169  
2302 BD LEIDEN

**Verspreiding:**  
Alfa groep

**Geen krant gehad?**  
www.hetopzondag.nl  
GRATIS of  
via (088) 82482 40  
(lokaal tarief-do/vrij/ma  
10.00 - 16.00 uur)