

Rook- signalen

DIOK verdient veel respect voor het consistente beleid van de afgelopen jaren ... **Sven Grundeken** (LA) wint korte cross op NK voor ambtenaren ... **Manouk Gijsman** (16) wint Sjoukje Dijkstra Trofee en mag zich Kunstrijdster van het Jaar noemen ... **Regina Bruins** kan vanwege een sleutelbeenbreuk ongeveer een maand niet koersen ... **Femke Dekker** geeft op 17 april het startschot voor de Singelloop ... **Frank Schafte** naar en **Joey Schelvis** geselecteerd voor de All*Star Game voor spelers onder 23 jaar; op 5 april tijdens het All*Star Gala in Amsterdam; **Seamus Boxley** is van de partij in het noordelijke team van coach **Shivek** ... Vandaag in Roelofarendsveen: de **40e Braassemloop** (Z&Z Circuit) ... Om half drie: voetbalderby Roodenburg-Lugdunum. Voorlopig de laatste? ... Donderdag speelt **ZZ Leiden** thuis tegen **Aris Friesland** ... **Alfons Groenendijk** blijft gewoon in Tilburg ... Kennismaken met **handbal**? Geef je op via opendagsaturnus@hotmail.com voor Saturnus-clinics op 5 april in de Vijf Meihal ... **Asopos** vierde gisteren het 1000e wedstrijdjaar in sociëteit Victoria Regia... **Kickers '69** is begonnen met een inzamelingsactie voor een tribune ... Leiden Atletiek leverde weer flink wat atleten voor het Voorschotense erepodium. **Edgard Creemers** won de 10 EM voor **Oscar de Kuijer**. **Claudia van Rijn** was 't snelst op de 10 kilometer ... Bij kring sprintkampioenschappen wonnen LZ-ers **Lars Sieval** tweemaal goud (vlinder en vrij) plus 1x zilver (rug), **Nine Roman** goud (vrij) en 2x zilver (rug en vlinder) en **Moe-men Badawi** (vlinder). Voor de Zijl wonnen **Joost Rijntjes**, **Michael van der Linden**, **Larissa Brak** en **Pierre Ainscow** goud ... Vandaag bij **Die Leythe**: de Tulpenrace ... **Loise van der Laan** (M), **Hugo Stallenberg** (J) **Li Sha** (M 10-13), **Silvan Fokkens** (J 10-13), **Gabi de Wijs** (D) en **Michael Platt** (H) clubkampioenen 2009 van Slank en Kwiek ...



Ultraloper **Andre van der Zwan** (foto) vierde zijn 50e verjaardag, maar ook zijn honderdste marathon, gelopen in Dubai.

Plantaris Roparunners gaan als een speer Parijs-Rotterdam voor het goede doel

Al maanden zijn de acht lopers plus begeleiders van Roparun-team 171 in voorbereiding op de monster-estafette Parijs-Rotterdam (530 kilometer in 24 uur) met start op 30 mei onder de Eiffeltoren en finish op 2e Pinksterdag op de Coolsingel, waarbij zij willen proberen zoveel mogelijk geld bijeen te lopen voor de



★ De Plantaris Roparunners zijn in volle voorbereiding op de monster-estafette van 530 kilometer tussen Parijs en Rotterdam. Teamleden doen al het mogelijke om de actie onder de aandacht te brengen.

SPORT

Tips, clubbladen en nieuwtjes kunt u opsturen naar:
Teun de Reede, Het op Zondag, Postbus 1169,
2302 BD Leiden, redactie@hetopzondag.nl

zorg voor mensen met kanker. Er zijn al acties afgerond als een bingoavond, autowassen, collecteren, statiegeld inzamelen en een loopband-estafette. Kijk voor meer info op www.plantaris.nl. Natuurlijk zoekt de groep ook sponsors en worden loten verkocht. In 17 jaar Roparun werd bijna 30

miljoen euro opgehaald. Vorige editie zelfs 4,3 miljoen euro. In 2001 deed Plantaris ook al mee en liep toen 52.359 gulden bij elkaar. Bijdragen zijn welkom op bankrekening 110058003 t.n.v. 'LVA Plantaris inzake Roparun'. Meer informatie over sponsoring bij Rob Kerkvliet: 06-46390405.

BOBSLEEËN: VAN PADVINDERIJ NAAR TOPSPORT!

Erik van Putten: 'Olympische droom wordt werkelijkheid'

Als piepjonge tennisser droomde Erik van Putten van de Olympische Spelen. Die droom gaat hoogstwaarschijnlijk uitkomen, niet met een racket in zijn handen, maar als fysiotherapeut van de nationale bobsleeploegen die volgend jaar vrijwel zeker deelnemen aan de Olympische Winterspelen. De mannen en vrouwen hoeven eigenlijk alleen nog vormbehoud te tonen om af te mogen reizen naar Vancouver.

Van Putten, juist terug uit Lake Placid, is er dolgelukkig mee. Zijn eerste grote internationale toernooi was de Universiade in 1999 en na de nationale rugbyvrouwen, KZ-hockeyers, roeiers, atleten en ettelijke andere sporters, raakte hij min of meer bij toeval betrokken bij de bobsleeërs. "Maar toen ik een half uur binnen was, had ik het idee alsof ik er al jaren bijzat. Na de Olympische Spelen van Turijn is er flink wat geld in het project gepompt. Er is een topsportcoördinator aangesteld en ik ben aangetrokken voor het fysio gebeuren rond de ploegen. Natuurlijk kost het mij best veel, maar ik ben nou eenmaal gek van sport. Het is leuk, je ziet veel en geld is niet alles. Ik doe het samen met Ruben Mulders, die ook een deel voor zijn rekening neemt en een belangrijke rol speelt bij de professionalisering van het

medische gedeelte van de bond. In de winter ben ik zeven weken bij de ploeg, verder zijn er nog trainingen op de startbaan in Harderwijk, op Papendal en 's zomers in Sestriere (I). Bij Sportfysio Leiden nemen collega's ons werk dan over. Alle ploegen hebben enorme vooruitgang geboekt. Het zilver in Konigssee van begin januari bewijst dat. Nederland hoort er helemaal bij, ook in de media, al speelt de aanwezigheid van Rintje daarbij natuurlijk een behoorlijke rol".

Stroomversnelling

Erik van Putten: "Vooral de komst van sponsor Eurotech, eerder actief in de autoracerij, heeft veel effect gehad. Maar niet alleen het materiaal is veel beter geworden, ook de atleten zelf zijn gegroeid. Alles zit in een enorme stroomversnelling. Moesten de fanaten



★ De nationale bobsleeploeg met het zilver na de wereldbeker wedstrijd in Konigssee, de eerste podiumplek ooit. Gekniel links onder Erik van Putten. "De atleten zien ons echt als lid van de ploeg. Soms moeten wij het onmogelijke mogelijk maken. Zo winnen of verliezen we met z'n allen!"

vroeger zelf hun slee kopen, nu staat er prachtig materiaal ter beschikking plus twee mecaniciens die alles top onderhouden en verbeteren. Van padvinderij naar topsport! In april gaan we diverse conditietests doen met de selecties. Verder wordt meer aandacht besteed aan blessurepreventie.

Op 9 mei is de grote Olympische bijeenkomst waar onder andere kleding wordt aangemeten. Een medaille behoort absoluut tot de mogelijkheden. In Vancouver lagen we - tot de bob vier bochten voor de streep crashte - eerste. Dat zegt iets over de mogelijkheden". Naast keihard werken blijkt

er ook nog tijd voor meer aardse zaken. Erik: "Ik heb mijn aanstaande vrouw (Jefke Vink, red.) onlangs in een bobslee ten huwelijk gevraagd, vlak voordat we samen voor het eerst naar beneden zouden gaan. Als ze nee had gezegd dan had ik haar zo - alleen - een zetje gegeven... ha ha".

Lugdunum: accent op zaterdag!

Kickers vol vertrouwen naar nieuwe toekomst

Lugdunum-voorzitter Phil Verstraaten, penningmeester Joop de Roo en de nieuwe trainer Edwin Kluijvers kijken vol vertrouwen uit naar het nieuwe voetbalseizoen. Op zaterdag, want daarvoor hebben de Kickers definitief gekozen. Alles wordt in de steigers gezet voor een nieuwe succesperiode die vanaf de 90e verjaardag moet beginnen. "Iedereen die hier ooit heeft rondgelopen moet terugkomen!" Kluijvers die als oud-clubman veel spelers kent, is positief gestemd: "We hebben al een goede 4e klasse-selectie, maar we zijn nog druk bezig. We gaan spelers ook weer wat bieden al is het geen geld. Ik hoop te

kunnen starten in de 4e klasse, maar anders is het ook geen ramp. We zijn ervan overtuigd dat we over enkele jaren kunnen doorgroeien naar de tweede klasse, misschien nog wel hoger. Pas-

send bij onze prachtige accommodatie. Wim Mugge is uitstekend bezig met de A en B-jeugd, dat gaat zeker vruchten afwerpen". De zondag wordt familiedag in de Kikkerpolder.



★ Vorige week werd het contract getekend met de nieuwe trainer Edwin Kluijvers, de huidige trainer van de Voorschoten '97 A1. Vanaf links: Phil Verstraaten, Edwin Kluijvers en Joop de Roo.

Ter Leede M1/M2 op Easter Open 2009

In april spelen de M1/M2 Ter Leede-meiden een groot internationaal toernooi in het zuiden van het land, het Easter Open. Naast teams uit heel Nederland zijn er ook diverse teams uit onder andere Duitsland, Engeland, Zweden, Denemarken, Frankrijk en zelfs uit Amerika. Het is een toernooi voor jongens en meisjes in diverse leeftijdscategorieën. Het Easter Open

wordt op twee dagen afgewerkt op de velden (gras) van zestien sportparken in Noord-Oost Brabant en Noord-Limburg. Zoals de naam al aangeeft, wordt het toernooi gespeeld in het Paasweekend op 10, 11 en 12 april. De officiële opening is op vrijdagavond, gevolgd door de groepswedstrijden op zaterdag. Op zondag zijn de finale wedstrijden.